MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 3
Rada městské části

U S N E S E N Í

č. 118

ze dne 27.02.2019

Realizace programů "Trojka pro rodiny 2019" a "Trojka pro seniory 2019"

Rada městské části

I. s c h v a l u j e

1. program "Trojka pro rodiny 2019", který je přílohou č. 1 tohoto usnesení

2. program "Trojka pro seniory 2019", který je přílohou č. 2 tohoto usnesení

II. u k l á d á

1. Mgr. Ondřeji Rutovi, místostarostovi městské části
   1.1. zajistit realizaci předkládaných projektových záměrů

Jiří Ptáček
starosta městské části

RNDr. Jan Materna, Ph.D.
uvolněný člen rady

Program - Trojka pro rodiny 2019

Název programu: Trojka pro rodiny 2019

Stručná charakteristika programu:

Cílem programu s názvem „Trojka pro rodiny 2019“ je podpora rodin s dětmi z Prahy 3 a rozvoj komunitního života. Realizace aktivit bude probíhat po celý rok 2019 v podobě kulturních, společenských, volnočasových, sportovních a vzdělávacích akcí. Podpora rodin s dětmi z Prahy 3 je součástí výkonu rodinné politiky obce. Program zohledňuje sociální situaci rodin s dětmi a přispívá k jejich zapojení do společenského a komunitního života. Aktivity prohlubují informovanost a vzdělání v různých oblastech a přispívají k posílení lokální soudržnosti. Součástí programu je také sociální inkluze sociálně znevýhodněných rodin.

Dle sčítání lidu, domů a bytů z roku 2011 bylo na městské části zhruba šest tisíc domácností s nezaopatřenými dětmi. Projekt předpokládá 2 500 – 3 000 podpořených osob z cílové skupiny. V rámci programu bude MČ Praha 3 spolupracovat se subjekty působícími v oblasti práce s rodinami s dětmi (samospráva, státní správa, neziskový sektor).

Plánované aktivity programu:

1. Přednášky – 8 přednášek tematicky zaměřených na rodiny s dětmi

2. Velikonoce na Trojce – kulturní a společenská akce pro rodiny s dětmi realizovaná při příležitosti Velikonoc a oslav jara (místo konání: náměstí Jiřího z Poděbrad)

3. Cesta pohádkovým lesem – kulturně zábavná akce pro rodiny s dětmi se zapojením pohádkových postav (místo konání: Parukářka a Vrch sv. Kříže)

4. Léto začíná aneb potkáme se v Rajské zahradě – sportovně společenská akce se zaměřením na začátek prázdnin a letní období (místo konání: park Rajská zahrada)

5. Letní radovánky v Zahradě – každotýdenní tvůrčí workshopy v průběhu letních prázdnin v prostorách Integračního centra Zahrada v Praze 3 (místo konání: areál Integračního centra Zahrada v Praze 3)

6. Žižkovská drakiáda – kulturní a společenská akce pro rodiny s dětmi zaměřená na podzimní období s možností výroby vlastních létajících draků (místo konání: Vrch sv. Kříže)

7. Slavnost světýlek s lampionovým průvodem – akce určená pro rodiny s dětmi spojená s průvodem (místo konání: Vrch sv. Kříže a Parukářka)

8. Rodinné workshopy – 6 tvůrčích dílen pro rodiny s dětmi

Předpokládaný rozpočet programu: 1 200 000 Kč

Časový rámec programu: leden 2019 – prosinec 2019

Program – Trojka pro seniory 2019

Název programu: Trojka pro seniory 2019

Stručná charakteristika programu:

Cílem programu s názvem „Trojka pro seniory 2019“ je aktivizace a zapojení seniorů do společenského života. Program přirozenou a atraktivní formou nabízí prostor pro aktivizaci seniorů a působí preventivní formou proti sociálnímu vyloučení a izolaci. Zároveň přispívá jako prevence nástupu zdravotních problémů a nemocí spojených se stářím a stárnutím. Program zahrnuje vzdělávací, volnočasové, sportovní a kulturní aktivity. Aktivity programu využívají potenciál starší populace a cíleně ji zapojují do aktuálního společenského dění.

Dle údaje ČSÚ k 31. 12. 2017 bylo na Praze 3 evidováno 13 137 osob ve věku 65 a více let. Program předpokládá 1 000 – 1 500 podpořených osob z cílové skupiny.

V rámci programu bude MČ Praha 3 spolupracovat s různými subjekty působícími v oblasti práce se seniory (samospráva, státní správa, neziskový sektor).

Předběžné aktivity projektu:

1. Luštíme s Prahou 3 – soutěž zaměřená na luštění křížovek jako zábavná forma prevence nemocí spojených se stárnutím

2. Právní služby pro seniory - bezplatné právní poradenství v oblasti bydlení, financí, zadlužení apod.

3. Taneční odpoledne – 6 kulturně společenských akcí se zaměřením na tanec a poslech žánrové hudby konaných v kongresovém sále hotelu Olšanka

4. PC kurzy – kurzy zaměřené na práci s PC pro začátečníky a pokročilé realizované ve spolupráci se ZŠ Lupáčova

5. Jazykové kurzy – 5 jazykových kurzů (angličtina, němčina, španělština aj. s ohledem na poptávku) pro začátečníky i pokročilé v rozsahu cca 30 lekcí/1 kurz

6. Oslavy Mezinárodního dne seniorů – týdenní program pro seniory s aktivitami z oblasti kultury a sportu

7. Vánoce pro seniory – akce v Ošetřovatelském domově Praha 3 při příležitosti vánočních svátků

8. Nordic Walking – pravidelné kurzy Nordic Walking na území Prahy 3

9. Žižkovem s kvízem – vycházky s naučným kvízem a průvodkyní po Praze 3

10. Plavání pro seniory – 3x týdně bezplatné plavání v bazénu na Pražačce

11. Výlety – 8 celodenních výletů po České republice

12. Vycházky – vycházky po zajímavých místech hlavního města Prahy s průvodkyní

13. Přednášky a semináře – přednášky a semináře zaměřené zejména na bezpečnost, finance, dluhy, bydlení, volný čas apod.

Předpokládaný rozpočet projektu: 1 300 000 Kč

Časový rámec projektu: leden 2019 – prosinec 2019

Důvodová zpráva

Zpracoval: Vladimír Beran, vedoucí odboru sociálních věcí

Předkládaný program „Trojka pro rodiny 2019“, který je přílohou č. 1 tohoto usnesení, je zaměřen na podporu rodin s dětmi žijících na městské části Praha 3 a na rozvoj komunitního života. Náplní programu jsou kulturně společenské akce a aktivity zaměřené na setkávání rodin, zdravý životní styl, aktivní trávení volného času a posílení lokální soudržnosti. Program je součástí rodinné politiky obce. Program bude probíhat v průběhu celého roku 2019 a předpokládá zapojení 2 500 - 3 000 osob.

Program „Trojka pro seniory 2019“, který je přílohou č. 2 tohoto usnesení, je zaměřen na aktivizaci seniorů a rozvoj mezigeneračních vztahů pro cílovou skupinu 60+ z Prahy 3. Jednotlivé aktivity programu využívají potenciál starší populace a cíleně ji zapojují do aktuálního společenského dění, zároveň je program preventivním opatřením před sociálním vyloučením, jejich izolací a nemocemi souvisejícími se stářím. Program bude realizován v průběhu celého roku 2019 a předpokládá zapojení 1 000 - 1 500 podpořených osob.